



MFNDE LOZÈRE

Route du Chapitre  
48 000 MENDE

www.chapitre-vacances.com

Agrement Jeunesse et Sport  
480 950 006

Tél : 04 66 49 50 50  
Fax : 04 66 49 50 99



# 2011 Séjour Aventures

## Sports Nature

Séjour ouvert à tous  
De 6 à 10 ans  
Et de 11 à 15 ans

### Dates prévues\*

8 jours / 7 nuits

du dimanche soir au dimanche matin

3 au 10 juillet  
10 au 17 juillet  
17 au 24 juillet  
24 au 31 juillet

31 juil. au 07 août  
07 au 14 août  
14 au 21 août



### Hébergement et restauration

- Chambre de 2 ou 3 avec sanitaires individuels
- Espaces communs fonctionnels
- Pension complète (3 repas + goûter)
- Salle de restauration avec terrasse



### Activités du séjour

- Parc acrobatique en hauteur
- Laser Green (compromis entre le paint-ball et le laser en salle)
- Canoë-Kayak dans les Gorges du Tarn (Initiation et descente encadrée)
- Bivouac dans un camping agréé
- Randonnées nature (pédestre ou VTT) (découverte de la région et de l'environnement Grands Causses, Gorges du Tarn)
- Sortie piscine (bassin d'animation avec toboggan)
- Grands jeux et découverte du Causse de Mende
- Repas régional
- Soirées Animées



### Encadrement

- Activités spécifiques encadrées par des brevets d'état spécifiques
- Animateurs BAFA et BAFD pour la vie quotidienne et l'encadrement des activités au centre
- 1 encadrant pour 10 enfants max.



Département de la Lozère

Région Languedoc-Roussillon



# 479€



**Programme détaillé « SPORTS NATURE »**

*Programme indicatif 8 jours / 7 nuits  
Base de 20 participants (par tranche de 10)*

**Jour 1 :** Arrivée au centre d'accueil de groupe. Installation, découverte du centre et de l'équipe d'animation, goûter.

**Jour 2 :**

- *Matin :* Visite de la Ville de Mende avec un guide de l'Office de Tourisme (Mende, son centre historique et sa cathédrale).
- *Après-midi :* Mini-randonnée VTT (Parcours dans les environs du centre ou randonnée des éoliennes).
- *Soirée :* Animations au centre d'accueil.

**Jour 3 :**

- *Matin :* initiation canoë-kayak sur la base de Mende (effectuée par un brevet d'état).
- *Après-midi :* Randonnée VTT → A la découverte du Granit Autour du Lac de Charpal (découverte des paysages de la Margeride).
- *Soirée :* Animation au centre d'accueil.

**Jour 4 :**

- *Sortie à la journée :* Parc Acrobatique en Hauteur et découverte du Causse de Mende. (parcours accrobranche de 2h30 ; pique-nique au sein d'un cadre naturel et protégé ; après-midi consacré aux jeux : fabrication de cabanes, jeux d'observation, parcours ludique de santé,...).

**Jour 5 :**

- *Matin :* sortie piscine (bassin intérieur + bassin d'animation extérieur avec toboggan).
- *Après-midi :* Départ pour le bivouac dans les Gorges du Tarn. Balade pédestre au sein des Causses et Gorges du Tarn (arrivée au camping en fin d'après-midi).
- *Soirée :* Bivouac (camping agréée ; soirée consacrée aux animations et jeux de groupe).

**Jour 6 :**

- *Sortie à la journée :* Descente des Gorges du Tarn en canoë-kayak accompagnée par un brevet d'état (descente des légendaires Gorges du Tarn ; pique-nique au sein d'une région somptueuse ; moments de baignade et de repos). Retour au centre.

**Jour 7 :**

- *Matin :* Repos, activités calmes, jeux dans les environs de structure.
- *Après-midi :* activité « Laser green » : compromis entre le paint-ball et le laser en salle, activité effectuée au sein d'un cadre naturel. Sans danger.
- *Soirée :* repas régional (découverte des mets lozériens et soirée animée)

**Jour 8 :**

- Bagages et départ dans la matinée après le petit déjeuner