



# Séjour Sensations

## 479€ Sports Montagne

### Dates prévues\*

Séjour ouvert à tous  
De 12 à 16 ans

7 jours / 6 nuits  
du dimanche soir au samedi après-midi

8 au 14 juillet



22 au 28 juillet

15 au 21 juillet

26 août au 1<sup>er</sup> sept.



### Hébergement et restauration

- Chambre de 2 ou 3 avec sanitaires individuels
- Espaces communs fonctionnels
- Pension complète (3 repas + goûter)
- Salle de restauration avec terrasse



### Encadrement

- Activités sportives encadrées par des brevets d'état
- Animateurs BAFA et BAFD pour la vie quotidienne et l'encadrement des activités au centre
- 1 encadrant pour 8 enfants max.



### Activités du séjour

- Via-Corda (un mélange d'escalade et de via-ferrata)
- Parc acrobatique en hauteur
- Via-Ferrata (selon l'âge des participants)
- Sortie Spéléologie (découverte et exploration de cavités et grottes)
- Bivouac dans un camping agréé
- Randonnées nature (pédestre ou VTT) (découverte de la région et de l'environnement)
- Descente Canoë-Kayak dans les Gorges du Tarn
- Sortie piscine (bassin d'animation avec toboggan)
- Repas régional
- Soirées Animées



### Transport (en option)

Des navettes de différentes villes vous sont proposées : Paris, Marseille, Montpellier, Toulouse, Lyon, Clermont,...

Renseignez-vous.



Département de la Lozère

MENDE

Région Languedoc-Roussillon

Nîmes

Montpellier

Béziers

Perpignan

Mer Méditerranée



Agrément Jeunesse et Sport  
480 950 006



\* Attention : les séjours seront validés si un minimum de participants est atteint.  
Remboursement intégral en cas d'annulation

**« SPORTS MONTAGNE »**

*Programme indicatif 7 jours / 6 nuits  
Base de 16 participants (par tranche de 8)*

**Jour 1 :** Arrivée au centre d'accueil de groupe. Installation, découverte du centre et de l'équipe d'animation, goûter.

**Jour 2 :**

- *Matin :* Visite de la Ville de Mende avec un guide de l'Office de Tourisme (Mende, son centre historique et sa cathédrale).
- *Après-midi :* Via-corda du Haut-Tarn.
- *Soirée :* Animations au centre d'accueil.

**Jour 3 :**

- *Matin :* Via-ferrata du Causse de Mende (*selon l'âge des participants*)
- *Après-midi :* Grands jeux extérieurs, tournois sportifs, chasse aux trésors.
- *Soirée :* Animations au centre d'accueil. Préparation de la randonnée (carte, matériel,...)

**Jour 4 :**

- *Sortie à la journée :* spéléologie (découverte et exploration de cavités et grottes).
- *Soirée :* Bivouac (camping agréée ; soirée consacrée aux animations et jeux de groupe).

**Jour 5 :**

- *Sortie à la journée :* Descente en canoë-kayak accompagnée par un brevet d'état (descente des légendaires Gorges du Tarn ; pique-nique au sein d'une région somptueuse ; moments de baignade et de repos). Retour au centre.

**Jour 6 :**

- *Matin :* Parc Acrobatique en Hauteur (parcours accrobranche de 2h30) et découverte du Causse de Mende (panorama de la Ville de Mende).  
*Après-midi :* Sortie piscine (bassin intérieur et extérieur avec toboggan).

**Jour 7 :**

- *Matin :* Course d'orientation.
- *Après-midi :* Bilan du séjour, rangement de la structure et départ.

JOURS	MATIN	APRES-MIDI	SOIREE
JOUR 1 (Dimanche)	Arrivée au centre dans l'après-midi (à partir de 16h). Accueil des participants et des parents, découverte du centre et de l'équipe d'animation, installation dans les chambres, goûter.		Repos, Mise en place de la Vie Quotidienne
JOUR 2 (Lundi)	Visite de la Ville. Jeux de piste	Via-corda (mélange d'escalade et de via- ferrata)	Animations / Jeux
JOUR 3 (Mardi)	Via Ferrata	Grands jeux extérieurs. Tournois sportifs	Animations / Jeux
JOUR 4 (Mercredi)	Sortie Spéléologie		Bivouac (camping agréé)
JOUR 5 (Jeudi)	Descente des Gorges du Tarn. Pique-nique. Baignade en rivière.		Animations / Jeux
JOUR 6 (Vendredi)	Parc Acrobatique en Hauteur.	Sortie Piscine	Repas régional Soirée
JOUR 7 (Samedi)	Course d'orientation	Bilan du séjour. Rangement et départ	

*Le programme peut être adapté suivant l'âge des participants ou les conditions climatiques mais le contenu restera semblable à ce programme.*